



>> Hähnchenfilet- Tomate-Brokkoli- Mozzarella <<

Zutaten (für 4 Personen)

4 Hähnchenbrustfilets
Salz und Pfeffer
100 ml Olivenöl
600 g Brokkoli
2 Fleischtomaten
150 g Mozzarella

Zubereitung

Die Hähnchenbrustfilets halbieren und mit Salz und Pfeffer würzen. Filets mit Öl bestreichen. Brokkoli in kleine Röschen teilen und bissfest garen.

Die Filets in eine Auflaufform legen (vorher mit Öl einpinseln). Brokkoli darauf verteilen. Tomate und Mozzarella in Scheiben schneiden.

Als erstes die Tomaten auf die Hähnchenfilets und den Brokkoli legen und dann die Mozzarella-Scheiben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Bei 180°C 15 Minuten überbacken.

Restliches Öl mit Salz und Pfeffer verrühren. Und über das Gericht geben. Und nochmal 15 Minuten in den Backofen.